

## Unsere Leistungen

### Wir sorgen nach einem Kindergarten- bzw. Schulunfall dafür, dass Ihr Kind bestmöglich versorgt wird.

Wir ...

- übernehmen für die Unfallfolgen ohne zeitliche Begrenzung die Kosten der ärztlichen und zahnärztlichen Behandlung sowie der Krankenhausaufenthalte.
- erstatten die Fahrtkosten zum Arzt, die Kosten für Medikamente und Krankengymnastik sowie ggf. Pflegekosten zu Hause oder in einem Heim.
- zahlen nach Unfällen mit schweren gesundheitlichen Folgen Rente – bei dauerhaften Folgen ein Leben lang.
- erstatten, wenn Sie berufstätig sind und sich nach einem Kindergarten- bzw. Schulunfall vorübergehend zu Hause um Ihr Kind (Voraussetzung: es ist jünger als 12 Jahre) kümmern müssen, den Verdienstausfall mit Kinderpflege/Verletztengeld. Alternativ können wir die Kosten für eine Haushaltshilfe übernehmen.
- vermeiden mit der Finanzierung von Nachhilfe- oder Förderunterricht am Krankenbett Schulausfälle – wenn nötig, bereits im Krankenhaus.

### Versicherungsschutz besteht

- während des Unterrichts, in den Pausen und bei allen Schulveranstaltungen (z. B. bei Ausflügen oder Klassenfahrten)
- bei der Teilnahme an Betreuungsmaßnahmen, die unmittelbar vor oder nach dem Unterricht durchgeführt werden
- auf dem Weg zwischen der Wohnung und der Schule oder dem Ort, an dem eine Schulveranstaltung stattfindet

### Kein Versicherungsschutz besteht

- beim Erledigen der Hausaufgaben zu Hause
- beim Nachhilfeunterricht
- bei einer Unterbrechung des Schulwegs zum Einkaufen

Unfallkasse Hessen

Leonardo-da-Vinci-Allee 20  
60486 Frankfurt am Main  
Servicetelefon: 069 29972-440  
(montags bis freitags  
von 7:30 bis 18:00 Uhr)  
Fax: 069 29972-133  
E-Mail: [ukh@ukh.de](mailto:ukh@ukh.de)  
Internet: [www.ukh.de](http://www.ukh.de)

Stand: April 2019

Rufen Sie uns an oder informieren Sie sich über Sicherheit und Gesundheit auf unseren Internet-Portalen:

[www.ukh.de](http://www.ukh.de)  
[www.schule.ukh.de](http://www.schule.ukh.de)  
[www.kita.ukh.de](http://www.kita.ukh.de)  
[www.molli-und-walli.de](http://www.molli-und-walli.de)  
[www.inform-online.ukh.de](http://www.inform-online.ukh.de)  
[www.kommmitmensch.de](http://www.kommmitmensch.de)



© Adobe Stock, Kzenon

komm **mit** mensch

Sicher. Gesund. Miteinander.

## Hurra, die Schule beginnt!

Tipps für Eltern von Vorschulkindern

## Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

bald ist die Kindergartenzeit zu Ende – die Einschulung steht bevor! Die Unfallkasse Hessen ist die gesetzliche Unfallversicherung für rund 250.000 hessische Kindergartenkinder und 900.000 Schulkinder. Unsere Aufgabe ist es, Kindergarten- und Schulunfälle möglichst zu verhüten. Wenn aber trotzdem ein Unfall passiert, kümmern wir uns um die notwendige medizinische und therapeutische Behandlung Ihres Kindes. Dabei ist der Unfallschutz Ihres Kindes für Sie völlig kostenlos. Die hessischen Städte, Gemeinden und Landkreise übernehmen den Beitrag für Sie.

Diese Broschüre enthält praktische Tipps für den sicheren Start in die Schulzeit. Wir wünschen Ihnen und vor allem Ihrem „Schulanfänger“ einen guten Start und viel Spaß beim Lernen!

Ihre Unfallkasse Hessen



© Adobe Stock, Karin & Uwe Annas

## Tipps für mehr Sicherheit in der Schule

### Der Schulranzen

Zu schwere Schultaschen können Haltungsschäden verursachen! Bitte beachten Sie die folgenden Tipps:

- Achten Sie beim Kauf des Ranzens auf die zwischenzeitlich aktualisierte **DIN-Nummer 58124: 2018 -10**. Damit erfüllt er die folgenden Voraussetzungen: **Er wiegt nicht mehr als 1,2 Kilogramm, hat gepolsterte, breite Trage-riemen, reflektierende Sicherheitsstreifen und orange-rote, gelbe, gelbgrüne oder pinke fluoreszierende Warn-flächen.**
- Kontrollieren Sie im Schulalltag, ob die Bücher und sonstigen Schulsachen jeden Tag gebraucht werden. Häufig gibt es Sachen, die in der Schule bleiben können. Dies können Sie mit der Lehrkraft abstimmen!  
**Das Gewicht der vollen Schultasche sollte höchstens ein Zehntel vom Körpergewicht des Kindes betragen.**

### Die gesunde Schultüte

Traditionell sind Schultüten bis oben hin voll mit Bonbons und Schokoriegeln – viele Schulanfänger und Schulanfängerinnen haben am Inhalt ihrer Schultüte ganz schön zu knabbern. Doch das muss nicht sein, denn es passen auch Frisbee-Scheiben, kleine Bälle, Gummitwist, ein Springseil oder Straßenmalkreide hinein. Und mit roten Äpfeln oder gelben Bananen wird die Tüte schön bunt! Reflektoren in Form von kleinen Anhängern für Anorak oder Jacke sind für die Sicherheit im Herbst und Winter vorausschauende Ideen.

### Der gute Start in den Morgen

Für einen erfolgreichen Schultag ist ein guter Start in den Schulmorgen wichtig. Nehmen Sie sich Zeit für Ihr Kind und frühstücken Sie gemeinsam. Kinder, die zu Hause gefrühstückt haben, sind wacher, leistungsfähiger und reaktions-schneller in der Schule. Sie fühlen sich ausgeglichener und besser, wenn der Tag ohne Hektik und Stress startet.

### Fit durch den Schultag

Ertönt der Pausengong, heißt es: Raus auf den Schulhof, sich bewegen und Hunger und Durst stillen. Bitte denken Sie daher an ein gesundes, ausgewogenes Pausenfrühstück.

### Der sichere Schulweg

Nur ein gut gelernter Schulweg ist sicher und kann nach mehrfachem Üben alleine bewältigt werden. Deshalb zeigen Sie Ihrem Kind den sichersten Weg und dann heißt es üben, üben, üben! Viele Schulen haben übrigens eigene Schulwegpläne – fragen Sie danach! Auch die Jugendverkehrsschulen geben hilfreiche Tipps. Und: Bringen Sie Ihr Kind möglichst nicht mit dem „Elterntaxi“ zur Schule. Gönnen Sie Ihrem Kind lieber einen entspannten Schulweg mit seinen Freunden. Übrigens: Helle Kleidung mit Reflektoren ist in der dunklen Jahreszeit der beste Unfallschutz.

Und: Seien Sie Ihrem Kind auch im Straßenverkehr ein gutes Vorbild, denn: Ihr richtiges Verhalten prägt Ihr Kind am stärksten.

Auf [www.molli-und-walli.de](http://www.molli-und-walli.de), unserer Webseite für Vorschul- und Grundschul-kinder, gibt es zum Thema „Verkehrserziehung“ jede Menge Spiel und Spaß.



### Wer rastet, der rostet!

Sport und Bewegung sind wichtig für das gesunde Aufwachsen. Viel Bewegung sorgt für mehr Bewegungssicherheit und ist somit der beste Unfallschutz. Wer einen fitten Körper hat, ist auch geistig fit! Die Denkleistungen werden erhöht. Sport und Bewegung fördern auch die soziale Entwicklung Ihres Kindes. Prüfen Sie daher nicht nur die Hausaufgaben, sondern auch den Freizeitsport. Denn mehr Bewegung heißt:

- mehr Lernerfolg
- mehr Sicherheit
- mehr Gesundheit