

## **Frische Luft**

### **Refrain**

Ich geh' so gerne raus,  
das macht mir so viel Spaß,  
oho, oho.

Ich geh' so gerne raus,  
mir geht es dann so gut,  
oho, oho.

Denn frische Luft hält mich gesund,  
draußen ist es immer bunt!

Ich geh' so gerne raus,  
komm, mach die Fenster auf!  
Oho, oho.

Lass' frische Luft herein,  
ich mag den Sonnenschein,  
oho, oho.

Denn frische Luft und Frühlingsduft,  
ja frische Luft: das mag kein Virentier!

### **1. Strophe**

Manchmal regnet es  
Der Himmel ist dann grau -  
Das macht mir nichts.  
Manchmal ist es kalt  
Ich zieh dicke Sachen an -  
Das macht doch nichts.  
Denn draußen an der Luft  
Das mag kein Virentier  
Denn draußen an der Luft  
Ja, da atmen wir  
Denn draußen an der Luft  
Das mag kein Virentier.

### **2. Strophe**

Und bin ich doch mal drin  
Muss frische Luft herein  
Das ist doch klar.  
Also sag ich der Familie:  
„Macht die Fenster auf“  
Das ist doch klar.  
Denn so viel frische Luft  
Das mag kein Virentier  
Denn so viel frische Luft  
Ja, die atmen wir  
Denn so viel frische Luft  
Das mag kein Virentier.

# Hände waschen

## Refrain

Hände waschen, Hände waschen, klar, das mach' ich mit!  
Hände waschen, Hände waschen, ja, das mach' ich mit!  
Erstmal nur das Wasser an  
Dann kommt erst die Seife dran  
An jede Stelle deiner Hand  
Muss auch wirklich Seife dran  
Denk auch an die Fingerspitzen,  
damit die Hände danach blitzen  
Und jetzt spül'n wir alles ab  
Dann haben Viren keine Chance  
Hände waschen, Hände waschen, klar, das mach' ich mit!  
Hände waschen, Hände waschen, ja, das mach' ich mit!

## 1. Strophe

Nach all dem langen Warten  
Ist wieder Kindergartenzeit  
Nach all dem langen Warten  
hab ich mich sehr gefreut  
Doch ab jetzt gibt's ein paar Regeln,  
die sehr wichtig sind für uns  
An die wir uns alle halten  
denn dann bleiben wir gesund

## 2. Strophe

Ich habe jetzt gelernt  
wie man richtig Hände wäscht  
ich habe jetzt gelernt  
wie wichtig Hände waschen ist  
An wirklich jede Stelle  
muss die Seife an die Hand  
Denn nur wenn wir richtig waschen  
geben wir Viren keine Chance

## **Jeder muss mal husten**

### **Refrain**

Jeder muss mal husten (hust-hust)  
Jeder muss mal niesen (hatschi)  
Doch wir halten dabei Abstand  
denn dann wird niemand anders krank  
Jeder muss mal husten (hust-hust)  
Jeder muss mal niesen (hatschi)  
Doch wir husten keinen andren an  
dann wird auch niemand anders krank

### **1. Strophe**

Wenn wir niesen, fliegen Tröpfchen  
durch den ganzen Raum  
Auch wenn wir husten fliegen Tröpfchen,  
sie sind so klein, man sieht sie kaum  
Darum gilt die erste Regel:  
Wir niesen niemand an  
Und dann die zweite Regel:  
Wir husten in den Arm

### **2. Strophe**

Und niesen oder husten  
Wir in unsere Hand  
Dann müssen wir sie waschen  
Denk immer daran  
Also gilt die erste Regel:  
Wir niesen niemand an  
Und dann die zweite Regel:  
Wir husten in den Arm

## **Zusammen sind wir stark**

### **Refrain**

Und ja, am liebsten liegen wir uns in den Armen  
Bis dann die winzig kleinen Virentiere kamen  
Doch wir zusammen, ja wir können alles schaffen  
Selbst wenn ich krank bin, kann ich auch mal lachen  
Und ja, am liebsten würden wir uns alle küssen  
Doch es gibt Regeln, an die wir uns halten müssen  
Doch wir zusammen, ja wir können alles schaffen  
Selbst wenn ich krank bin, kann ich auch mal lachen

### **1. Strophe**

Am liebsten spiele ich mit meinen Freunden  
Im Kindergarten können wir zusammen träumen  
Doch wenn ich krank bin,  
dann bleib ich besser im Bett  
Sonst steck ich andere an,  
das wär ja gar nicht nett  
Denn Fieber, Bauchweh, Husten  
Das will wirklich niemand haben  
Kopfweh, und auch Schnupfen  
will wirklich keiner haben

### **2. Strophe**

Am liebsten kuscheln wir alle zusammen  
Ja, am liebsten sind wir ganz eng beisammen  
Doch hab ich Husten oder geht es mir nicht gut  
Bleib ich im Bett, dann wird sich ausgeruht  
Denn Fieber, Bauchweh, Husten  
Will wirklich niemand haben  
Kopfweh, und auch Schnupfen  
Braucht wirklich kein Mensch

## **Meine eigenen Sachen**

### **Refrain**

Ich hab meine eigene Tasse  
Ich hab auch mein eigenes Glas  
Ich hab meinen eigenen Teller  
Und darauf steht ganz groß wie ich heiß'  
Ich hab einen eigenen Becher  
Ich hab meinen eigenen Löffel  
Ich hab meine eigene Gabel  
Und die benutz' nur ich ganz allein

### **1. Strophe**

Ich hab' einen schönen Becher  
mit vielen Bildern drauf  
Und eine Lieblingstasse  
Da steht mein Name drauf  
Auf meine eigenen Sachen  
da pass' ich immer auf  
Daraus trink' nur ich allein  
Deshalb steht mein Name drauf

### **2. Strophe**

Es gibt kleine Virentiere  
Die sind so winzig klein  
Manchmal sitzen sie auf Bechern  
Oder Tassen – wie gemein  
Darum pass' ich immer auf  
Auf meine eigenen Sachen  
Daraus trink' nur ich allein  
Ja nur wirklich ich allein